

Hyvinvointitori



LAPSEN PSYYKKINEN JA SOSIAALINEN HYVINVOINTI

- Tunnetaidot
- Sosiaaliset taidot / kaveritaidot
- Kiusaamisen ehkäisy
- Vanhemman ja lapsen välinen vuorovaikutus

LAPSEN FYYSINEN HYVINVOINTI

- Liikkuminen
- Ravinto
- Uni
- Kehotyytyväisyys

KASVU JA OPPIMINEN

- Kognitiiviset taidot
- Positiivinen pedagogiikka
- Koululaiseksi kasvaminen
- Kasvun ja oppimisen pulmat, erityistarpeet

MEDIAN MAAILMA JA KULTTUURI

- Lukutaito
- Mediakasvatus
- Turvataidot
- Taidekasvatus

PERHEARKI

- Elintavat ja arjen hallinta
- Perhedynamiikka ja parisuhde
- Erilaiset perhetilanteet
- Sosiaaliset verkostot

VANHEMMUUS

- Vanhemmuustaidot
- Tunnetaidot
- Vanhemman psyykkiset / fyysiset ongelmat
- Yksinäisyys

Vanhempainiltamalli

Shoppailua hyvinvointitorilla

-ideoita toiminnallisen hyvinvointiteemaisen vanhempainillan toteutukseen

Pedagogisen työn lisäksi varhaiskasvatuksessa voidaan tehdä tärkeää ja vaikuttavaa vanhemmuuden tukityötä ja ennaltaehkäisevää hyvinvointityötä. Varhaiskasvatuksen ammattilaisten ja vanhempien yhteinen keskustelu hyvinvointiteemoista ja mahdollisista hyvinvoinnin haasteista lisää molemminpuolista ymmärrystä perhearjesta ja lapsen tasapainoisesta kasvusta ja kehityksestä.



Vanhempainiltamalli

Hyvinvoinnin teemoihin keskittymällä tuetaan vanhemmuustaitoja ja ennaltaehkäistään syvempien ongelmien syntymistä. Tutustu Vanhempainliiton varhaiskasvatuksen hyvinvointityön sisältöihin *täällä*.

Toiminnallisen vanhempainillan tarkoituksena on herättää keskustelua perheiden hyvinvoinnista ja vanhempia puhututtavista hyvinvointiteemoista. Illan aikana voidaan valita päiväkotiryhmän tai -yksikön yhteinen hyvinvointiteema ja käynnistää ideointia teeman jatkotyöstöstä.

Shoppailua hyvinvointitorilla-vanhempainillassa vanhemmat pääsevät keskustelemaan erilaisista lapsiperheiden hyvinvoinnin osa-alueista. Merkityksellisten hyvinvointiteemojen löydyttyä teemoja voidaan integroida osaksi päiväkotiryhmän toimintaa ja kotien kanssa tehtävää yhteistyötä.

Vanhempainillan kulku

Vanhempainillassa vanhemmat tutustuvat pienryhmissä tai pareittain hyvinvointitorin kuuteen torikojuun. Heijastetaan hyvinvointitori -kuva kaikkien nähtäville ja annetaan pienryhmille tai pareille aikaa keskustella eri teemoista.

Vanhemmat kirjaavat ylös keskustelussa nousseita ajatuksia. Pienryhmät tai parit valitsevat käydyn keskustelun pohjalta 1–3 tärkeimmäksi kokemaansa hyvinvointiteemaa.



Pienryhmä tai parityöskentelyn jälkeen käydään yhteinen purkukeskustelu ja nostetaan keskustelun pohjalta esiin 1-3 hyvinvointiteemaa. Teemojen perusteella mietitään yhteisiä jatkotoimenpiteitä, joita voivat olla:

- toiminnalliset perheillat
- teemoitettut keskustelutilaisuudet ja vertaisryhmät vanhemmille
- koko päiväkodin tapahtumat

Vinkkejä hyvinvointiteemojen jatkotyöstämiseen:

- Askarrellaan tunnerobotti! -tunnetaitoteemainen perheilta.

Ohjeet tunnerobotin askarteluun (Mieli ry)

- Mielenterveyden käsi – tukea mielenterveyden ja arjen sujuvuuden käsittelyyn lapsiryhmässä ja vanhempainillassa
- Mielenterveys- ja vanhemmuustaitoihin keskittyvä Hyvän mielen vanhemmuus-vanhempainilta
- Vertaiskokemuksia, tukea mielen hyvinvoinnille sekä vinkkejä vanhemmuuden arkeen tarjoavat Mielivartti-videot vanhempainillan alustukseen ja keskustelun virittäjäksi

Mieli ry:n materiaalit alle kouluikäisten vanhempien vanhempainiltoihin



Vanhempainiltamalli